

ÎNDRUMAR PENTRU COMPLETAREA PROPUNERII DE WORKSHOP

Această descriere (conform cerințelor COPSI) va fi inclusă în programul conferinței dacă propunerea va fi acceptată. Este important să incluzi:

- descrierea conceptelor teoretice ce stau la baza workshopului
- enumerarea obiectivelor specifice ale workshopului
- 2-3 competențe profesionale specifice, formulate la nivelul descriptorilor de performanță - cunoștințe și abilități
- descrierea pe scurt a activităților practice propuse
- metodele și tehnicile folosite (ex. expunere, curs interactiv, lucru în grup, învățare prin probleme etc.)
- cuvinte cheie relevante
- bibliografie selectivă (cu cât mai recentă, cu atât mai bine)

1 Exemple de concepte teoretice relevante

- Teoria rolului
- Etapele de dezvoltare a copilului
- Teoria atașamentului
- Transfer - contratransfer
- Spontaneitate și creativitate etc.

2 Exemple de obiective specifice (2 - 3)

În timpul / la finalul acestui workshop, participanții vor fi capabili să:

- Experimenteze ... (ex. modalități de încălzire cu instrumente de sociometrie)
- Elaboreze ... (ex. consemne de activare psihomotorie a participanților într-un grup)
- Descrie ... (ex. ciclul spontaneitate-creativitate)
- Demonstreze ... (ex. utilitatea tehnicii scaunului gol în cazul doliului)
- Definească ... (ex. rolul social)
- Diferențieze ... (ex. funcția dublului în psihodramă față de sociodramă)
- Exploreze ... (ex. diverse modalități de aplicare a tehnicii oglinzii)
- Compare ... (ex. modalitățile de concretizare în cazul fobiilor vs. vis)
- Aplice ... (ex. invitația la solilocviu)

4 Exemple de activități practice propuse

- Activități sociometrice de creare a coeziunii grupului (spectrograme, locograme, activități step-in, activități check-floor);
- Imaginerie ghidată (instrucțaj de relaxare într-o poziție comodă, activată prin sugestii verbale, cu introducerea și trecerea către accesarea lumii interne prin imagini);
- Construirea scenei în semirealitate
- Popularea scenei
- Cunoașterea personajelor;
- Scena fantastică, lucrul cu visul

3 Exemple de competențe profesionale specifice

- Lucrul cu simbolul în psihodramă și aprofundarea modului de utilizare a simbolurilor ca intrare în semirealitate;
- Valorificarea etapei de încălzire ca moment esențial pentru factorul spontaneitate-creativitate;
- Marcarea etapelor de trecere de la realitate la semirealitate și de revenire la realitate;
- Utilizarea adecvată a tehnicilor psihodramatice: oglinda, dublul, inversiunea de rol, solilocviul, concretizarea, scaunul gol etc.;
- Lucrul cu reprezentări geometrice - atomul social, atomul de rol, genograma etc.
- Aplicarea etapelor de lucru în strategiile psihodramatice utilizate;
- Identificarea și diversificarea tehnicilor psihodramatice potrivite pentru integrare în funcție de specificul sesiunii.
- Contractarea confidențialității
- Utilizarea diferitelor forme de concretizare: sculptura umană, folosirea recuzitei etc.

5 Exemple de metode și tehnici folosite

- Curs interactiv (ex. discuții ghidate privind aplicabilitatea tehnicilor psihodramatice în contexte terapeutice sau educaționale)
- Învățare experiențială (ex. participarea directă la activități psihodramatice)
- Lucru în grup (ex. explorarea unor situații relaționale prin joc de rol în subgrupuri)
- Învățare prin probleme / studii de caz (ex. analizarea unor situații clinice sau educaționale și identificarea intervențiilor psihodramatice adecvate)
- Demonstrație (ex. facilitarea unei scurte intervenții psihodramatice de către formator)
- Activități de încălzire psihodramatică (ex. activități sociometrie pentru creșterea coeziunii grupului)
- Role-playing (ex. explorarea diferitelor roluri într-o situație interpersonală)
- Tehnici psihodramatice aplicate (ex. inversiunea de rol, dublul, oglinda, solilocviul)
- Reflecție și sharing de grup (ex. împărtășirea experiențelor și integrarea învățării după exerciții)
- Feedback de grup (ex. discuții despre procesele emoționale și relaționale observate în exerciții)

6 Exemple de cuvinte cheie relevante

Psihodramă clasică, tele, psihoterapie de grup, psihoterapie, grup, sociometrie, scaunul gol, joc de rol, catharsis, spontaneitate, creativitate, dezvoltare personală, inversiune de rol, genodramă, oglindă, dublu, atom social

7 Exemplu de citare conform APA 7 (American Psychological Association, ediția a 7-a)

Citare conform APA 7 (American Psychological Association, ediția a 7-a) la lista de referințe (bibliografie selectivă): Nume Autor, Inițială Prenume. (An). Titlul lucrării. Editura.

- Giacomucci, S. (2021). Social Work, Sociometry and Psychodrama. *Experiential Approaches for Group Therapists, Community Leaders, and Social Workers*. Springer.

Când sunt mai mulți autori:

- Nume Autor 1, Inițială Prenume 1, Nume Autor 2, Inițială Prenume 2. (An). Titlul lucrării. Editura.

Citările în text:

- 1 autor (Ionescu, 2000) sau Ionescu (2000)
- 2 autori (Ionescu & Popa, 2000) sau Ionescu și Popa (2000)
- 3 sau mai mulți autori (Ionescu et al., 2000)

Citare directă (între ghilimele):

- (Ionescu, 2000, p. 20).

Acest îndrumar a fost realizat conform cerințelor COPSI, și este valabil pentru evenimentele ARPsiC - conferința națională, școala de vară etc.